

## De Kruisbestuiving van Acupunctuur en Manueel Therapie

Rob Mattijssen en Tineke Oostijen werken al vele jaren intensief samen bij de behandeling van hun patiënten, ze combineren Manueel therapie en Acupunctuur. Door de achtergronden van beide behandelaars, Rob heeft in verleden de beroepsopleiding voor Shiatsu therapeut gedaan en is daardoor bekend met de TCM (Traditionele Chinese geneeswijze); Tineke is van origine fysiotherapeute en bekend met het functioneren van bewegingsapparaat, blokkades en restricties. Kortom we spreken elkaars taal en we weten, wanneer we elkaars expertise moeten inschakelen.



### Waarom combinatie behandeling?

Meridianen kunnen geblokkeerd zijn geraakt door stijve gewrichten. Hierbij is het verstandig eerst de gewrichten aan te pakken. De behandeling zal beginnen met Manuele Therapie. Andersom kan het ook : geblokkeerde energie kan stijve gewrichten geven. In dat geval begint de behandeling met acupunctuur. Ons doel is de balans te herstellen van het lichaam door acupunctuur en manueel therapie.

Manueel therapie en Craniofaciaal therapie gegeven door Rob bestaat uit behandeling van gehele wervelkolom (lichaam) en hoofd. Hierbij wordt niet alleen gekeken naar bestaande blokkades, maar naar de algehele balans in het lichaam. Dit wordt gedaan door lichamelijk onderzoek en we maken gebruik van metingen naar voorkeursbeweging en asymmetrie. Hierna volgt de behandeling bestaande uit mobilisaties en/of manipulaties van gewrichten aangevuld met cranio-faciale en/of viscerale technieken.

Tineke Oostijen maakt gebruik van acupunctuur ,vooral volgens de Japanse stijl gekenmerkt door de subtiele manier van behandelen. Door middel van meridiaan, buik en polspalpatie wordt een energetische diagnose gesteld. Met de subtiele manier van acupunctuur gaan we de balans herstellen die nodig is om klachten te verminderen. Naast acupunctuurnaalden wordt er ook gebruik gemaakt van diverse aanvullende technieken zoals ooracupunctuur, advies t.a.v. voeding en leefstijl, moxa behandelingen en cupping.

**Voorbeeld 1** :Een patiënt klaagt over extreme rugklachten en komt bij de acupuncturist. Op basis van onderzoek blijkt dat er met name de een disbalans in leverenergie is. Deze levermeridiaan heeft vele punten om te behandelen, een heel belangrijk punt ligt t.h.v de borstwervelkolom. Naast effectieve acupunctuur heeft de manuele therapie een mogelijkheid om die ene specifieke wervel in de borstwervelkolom, mede verantwoordelijk voor het steeds terugkerende probleem weer goed te laten bewegen.

**Voorbeeld 2** :Patiënt komt bij de acupuncturist na haar bevalling met klachten als erge vermoeidheid, uitputting en bekkeninstabiliteit. Energetisch gezien verliest een vrouw na de bevalling veel "nierenergie" dit uit zich in zwakke rug, knieën, instabiele wervelkolom, haarverlies en vermoeidheid. Door de balans te herstellen via acupunctuur in combinatie met manuele therapie is de patiënt sneller hersteld.

**Voorbeeld 3** :Vrouw van 33 jaar komt met hoofdpijnklachten en oorsuizen bij de manueeltherapeut. Deze vindt blokkades van wervels in de nek met daarbij een geïrriteerde hoofdzenuw. Hij constateert dat de patiënte mede t.g.v. spanningen veel kaakklem problemen heeft, waardoor ze haar klachten in stand houdt. De manueel therapeut behandelt de nek met mobilisaties en geeft oefeningen voor houding en het ontspannen van de kaak. De acupuncturist gaat daar naast een behandeling geven met focus op galblaasmeridiaan die ook langs de kaak loopt, doel is doorbreken van de vicieuze cirkel.

**In Onder de Linden zijn we in de gelegenheid samen naar de klacht te kijken. Praktisch betekent dit, dat we de intake samen plannen en na een aantal behandelingen samen evalueren!**

**Elke dinsdag werken Rob Mattijssen en Tineke Oostijen in Onder de Linden.**